

# CALENDAR HOME SCHEDULE

2023年 11月

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			



2023  
12月



2024年 1月

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

月	火	水	木	金	土	日
27	28	29	30	1 仏滅	2 大安	3 赤口
4 先勝	5 友引	6 先負	7 仏滅 大雪	8 大安	9 赤口	10 先勝
11 友引	12 先負	13 大安	14 赤口	15 先勝	16 友引	17 先負
18 仏滅	19 大安	20 赤口	21 先勝	22 友引 冬至	23 先負	24 仏滅
25 大安	26 赤口	27 先勝	28 友引	29 先負	30 仏滅	31 大安
1	2	3	4	5	6	7



## 12月の旬な食材：れんこん(蓮根)

蓮根は、ヤマモガシ目ハス科の多年生の水草で、蓮(はす)の地下茎が肥大した部分を指します。旬は11~2月頃で、冬物は粘りがでて、甘みが増します。「先の見通しが良い」ということで、お節料理には欠かせない野菜となっています。炒め物に揚げ物、煮物など色々な使い方がありますね。



[店名印]

地域の人々が応援したくなる人と薬局  
あなたがいるから、この薬局に来た



フォーラルの薬局



公式ホームページ



管理栄養士



Instagram



LINE