

CALENDAR HOME SCHEDULE

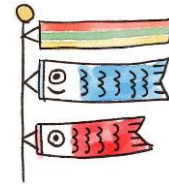
2023年 4月

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30



2023

5 月



2023年 6月

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

月	火	水	木	金	土	日
1 友引	2 先負	3 仏滅 憲法記念日	4 大安 みどりの日	5 赤口 こどもの日	6 先勝	7 友引
8 先負	9 仏滅	10 大安	11 赤口	12 先勝	13 友引	14 先負
15 仏滅	16 大安	17 赤口	18 先勝	19 友引	20 仏滅	21 大安
22 赤口	23 先勝	24 友引	25 先負	26 仏滅	27 大安	28 赤口
29 先勝	30 友引	31 先負	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11

5月の旬な食材：アスパラガス(竜鬚菜)

アスパラガスは、地中海東部が原産とされるユリ科の植物で、国産のものは5月～6月が旬です。地上に伸びてくる新芽の茎の部分を利用しており、ビタミン、ミネラルが豊富に含まれます。アスパラガスに含まれるアスパラギン酸は、疲労回復を助けます。



[店名印]

地域の人々が応援したくなる人と薬局
あなたがいるから、この薬局に来た



フォーラルの薬局



公式ホームページ



管理栄養士



Instagram



LINE