

CALENDAR HOME SCHEDULE

2024年 9月

月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						



2024
10月



2024年 11月

月	火	水	木	金	土	日
					1	2 3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

月	火	水	木	金	土	日
30	1 赤口	2 先勝	3 先負	4 仏滅	5 大安	6 赤口
7 先勝	8 友引 寒露	9 先負	10 仏滅	11 大安	12 赤口	13 先勝
14 友引 スポーツの日	15 先負	16 仏滅	17 大安	18 赤口	19 先勝	20 友引
21 先負	22 仏滅	23 大安 霜降	24 赤口	25 先勝	26 友引	27 先負
28 仏滅	29 大安	30 赤口	31 先勝	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10



10月の旬な食材：サケ(鮭)

サケ目サケ科サケ属の魚で、サンマと同様に秋の味覚を代表する魚です。

サケの身は赤いので、赤身魚と思われがちですが、白身魚に分類されます。餌として摂取された甲殻類に含まれるアスタキサンチンによって身が赤くなります。アスタキサンチンは抗酸化作用などが注目されています。



[店名印]

地域の人々が応援したくなる人と薬局
あなたがいるから、この薬局に来た



フォーラルの薬局



公式ホームページ



管理栄養士



Instagram



LINE

CALENDAR HOME SCHEDULE

[店名印]

地域の人々が応援したくなる人と薬局
あなたがいるから、この薬局に来た



フォーラルの薬局



公式ホームページ



管理栄養士



Instagram



LINE