

# CALENDAR HOME SCHEDULE

2024年 10月

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			



2024

11月



2024年 12月

月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

月	火	水	木	金	土	日
28	29	30	31	1 仏滅	2 大安	3 赤口 文化の日
4 先勝 振替休日	5 友引	6 先負	7 仏滅 立冬	8 大安	9 赤口	10 先勝
11 友引	12 先負	13 仏滅	14 大安	15 赤口	16 先勝	17 友引
18 先負	19 仏滅	20 大安	21 赤口	22 先勝 小雪	23 友引 勤労感謝の日	24 先負
25 仏滅	26 大安	27 赤口	28 先勝	29 友引	30 先負	1
2	3	4	5	6	7	8

## 11月の旬な食材：シシャモ(柳葉魚)

キュウリウオ目キュウリウオ科に属する魚で、旬は11~12月。サケと同様、秋に川を上って産卵する。産卵の時期に漁獲されるのが「子持ちシシャモ」です。北海道産のシシャモは漁獲量減少により高級化しており、店頭で販売されるししゃものほとんどは、海外から輸入された「カペリン」という名の代用魚である。



[店名印]

地域の人々が応援したくなる人と薬局  
あなたがいるから、この薬局に来た



フォーラルの薬局



公式ホームページ



管理栄養士



Instagram



LINE