

# CALENDAR HOME SCHEDULE

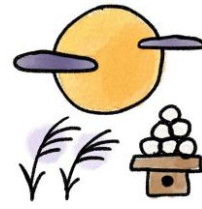
2024年 8月

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	



2024

9 月



2024年 10月

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

月	火	水	木	金	土	日
26	27	28	29	30	31	1 大安
2 赤口	3 友引	4 先負	5 仏滅	6 大安	7 赤口	8 先勝
9 友引	10 先負	11 仏滅	12 大安	13 赤口	14 先勝	15 友引
16 先負 敬老の日	17 仏滅	18 大安	19 赤口	20 先勝	21 友引	22 先負 秋分の日
23 仏滅 振替休日	24 大安	25 赤口	26 先勝	27 友引	28 先負	29 仏滅
30 大安	1	2	3	4	5	6

## 9月の旬な食材：サンマ(秋刀魚)

ダツ目サンマ科に分類される魚。9月～10月が旬で、秋の味覚を代表する魚です。塩焼き、刺身、揚げ物、缶詰で利用されるなど食べ方は色々です。エイコサペンタエン酸(EPA)、ドコサヘキサエン酸(DHA)も豊富に含まれており、心血管系疾患の発症予防に有効だと言われています。



[店名印]

地域の人々が応援したくなる人と薬局  
あなたがいるから、この薬局に来た



フォーラルの薬局



公式ホームページ



管理栄養士



Instagram



LINE