

CALENDAR HOME SCHEDULE

2023年 1月

月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					



2023

2 月



2023年 3月

月	火	水	木	金	土	日
						1
						2
						3
						4
						5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

月	火	水	木	金	土	日
30	31	1 大安	2 赤口	3 先勝	4 友引	5 先負
6 仏滅	7 大安	8 赤口	9 先勝	10 友引	11 先負 建国記念の日	12 仏滅
13 大安	14 赤口	15 先勝	16 友引	17 先負	18 仏滅	19 大安
20 友引	21 先負	22 仏滅	23 大安 天皇誕生日	24 赤口	25 先勝	26 友引
27 先負	28 仏滅	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12

2月の旬な食材：小松菜

小松菜は、アブラナ科の野菜で、旬は、12月～2月です。ハウス栽培によって、1年中食べることができますが、旬を迎える冬は、緑色が濃くなり、βカロテン、ビタミンCなど栄養が豊富です。クセもなく、色々な料理に使われます。



[店名印]

地域の人々が応援したくなる人と薬局
あなたがいるから、この薬局に来た



フォーラルの薬局



公式ホームページ



管理栄養士



Instagram



LINE