

## ヘルスケア栄養相談って？

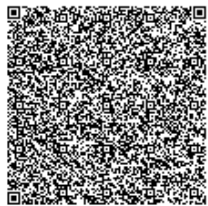
肥満は2型糖尿病や循環器疾患、いくつかのガンに関係しており、健康に重大な影響を及ぼすと言われています。

管理栄養士と一緒に、生活習慣・食生活・運動習慣の改善をすることで、健康寿命の延伸、重症化予防に繋がっていきます！

## こんな方にオススメ！

- ◆ 健康診断でメタボリックシンドロームと診断された方
- ◆ 生活習慣病の指導（適正体重への介入）が必要な方
- ◆ 外出自粛、年末年始等に伴い体重が増加してしまった方（減量が必要な状態かどうか事前に確認させていただきます）

お申し込み・お問合せはこちら↓



## 対応可能店舗一覧

### ～東京都～

- \*文京区・・・あかね薬局
- \*墨田区・・・すすかぜ薬局
- \*北区・・・つばめ薬局
- \*江東区・・・くるみ薬局  
とまと薬局  
のぞみ薬局  
ひかり薬局
- \*葛飾区・・・ほしぞら薬局

### ～埼玉県～

- \*川越市・・・ほぷら薬局

### ～神奈川県～

- \*横浜市・・・あやめ薬局

### ～千葉県～

- \*千葉市・・・さざなみ薬局

詳細の住所・連絡先はこちら↓



<https://forall.jp/pharm/index.html>

# ヘルスケア 栄養相談の





### ◆個別カウンセリングとは？

毎月1回（約30分）生活リズムや食習慣を伺い、減量に導くプランをご提案します。初回・InBody使用時は担当店舗にて行います。それ以外は、YaDocを活用したオンラインでの実施も選択いただけます。

### ◆InBodyとは？


体を構成する基本成分である体水分・タンパク質・ミネラル・体脂肪を分析する機械です。



### ◆YaDocとは？

スマートフォンなどで利用者と管理栄養士をつなぐアプリです。



	ライトコース	スタンダードコース	プレミアムコース
個別カウンセリング 期間	3か月	6か月	6か月
料金（税抜き）	9,000円	18,000円	30,000円
栄養価計算	なし	初回に1回	毎月1回
身体測定	体重計	InBody*と体重計 （※前半に1回）	InBody*と体重計 （※前半と最後の計2回）
サポート	電話で月1回（5分程度）	電話で月1回（5分程度）	YaDocで月1~2回
	<p>体重計お持ちで、入金振り込み可能な方は、オンラインのみでの実施も可能です♪</p> 	<p>1人では続かない…そんな方にオススメです♪</p> 	<p>細かく分析したい方にオススメです♪</p> 